

# Piatto 77

## Morning Breakfast L-V 10-11.30

### PIATTO Breakfast (370g)

30.5 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Masline negre: 70 g , Castraveti: 50 g , Rosii cherry: 50 g , Branza feta Akadia: 50 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 50 g

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 526 KCal /2200.78 Kj , Grasimi: 43.35 g, Acizi grasi saturati: 10.12 g, Glucide: 11.38 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 25.04 g, Sare: 1.83 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.16 KCal /594.81 Kj , Grasimi: 11.72 g, Acizi grasi saturati: 2.74 g, Glucide: 3.08 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 6.77 g, Sare: 0.49 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

### Ham & Cheese Omlette (280g)

28.5 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 50 g , Prosciutto cotto: 50 g , Branza cu mucegai 50%: 30 g (Contine: **Lapte**)

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 382.9 KCal /1602.05 Kj , Grasimi: 25.2 g, Acizi grasi saturati: 10.88 g, Glucide: 2.53 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 36 g, Sare: 1.56 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.75 KCal /572.16 Kj , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 3.89 g, Glucide: 0.9 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 12.86 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

### Eggs Benedict (230g)

33.5 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Ciabatta: 50 g (Contine: **Gluten**), sos olandez: 50 g (Contine: **Lapte, Mustar**), Mixt salata: 30 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 496.3 KCal /2076.51 Kj , Grasimi: 33.7 g, Acizi grasi saturati: 11.75 g, Glucide: 28.04 g, Zaharuri: 1.85 g, Proteine: 17.64 g, Sare: 1.44 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.78 KCal /902.83 Kj , Grasimi: 14.65 g, Acizi grasi saturati: 5.11 g, Glucide: 12.19 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 7.67 g, Sare: 0.63 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Mustar

## Scrambled Toast with Spinach (235g)

26.5 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Ciabatta: 25 g (Contine: **Gluten**), Baby spanac: 20 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 288.3 KCal /1206.26 Kj , Grasimi: 15.32 g, Acizi grasi saturati: 4.92 g, Glucide: 16.92 g, Zaharuri: 2.76 g, Proteine: 21.41 g, Sare: 5.96 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.29 KCal /574.41 Kj , Grasimi: 7.3 g, Acizi grasi saturati: 2.34 g, Glucide: 8.06 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 10.2 g, Sare: 2.84 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

## Weekend Brunch S-D 11-16.00

### Eggs Benedict (230g)

33.5 Lei

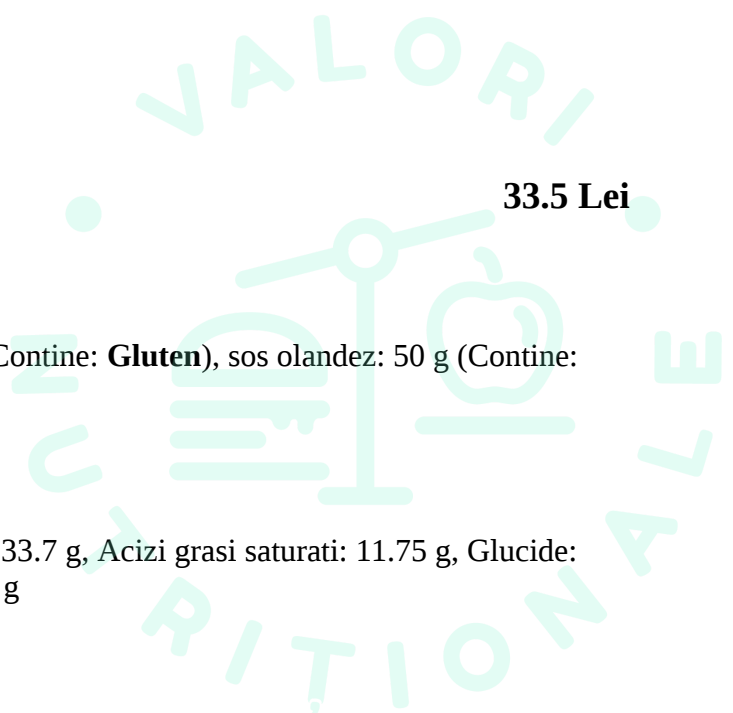
Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Ciabatta: 50 g (Contine: **Gluten**), sos olandez: 50 g (Contine: **Lapte, Mustar**), Mixt salata: 30 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 496.3 KCal /2076.51 Kj , Grasimi: 33.7 g, Acizi grasi saturati: 11.75 g, Glucide: 28.04 g, Zaharuri: 1.85 g, Proteine: 17.64 g, Sare: 1.44 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 215.78 KCal /902.83 Kj , Grasimi: 14.65 g, Acizi grasi saturati: 5.11 g, Glucide: 12.19 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 7.67 g, Sare: 0.63 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Mustar

### **Scrambled with Salmon (265g)**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Somon: 50 g (Contine: **Peste**), Mixt salata: 30 g , Ciabatta: 25 g (Contine: **Gluten**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 347.8 KCal /1455.2 Kj , Grasimi: 17.56 g, Acizi grasi saturati: 4.96 g, Glucide: 15.05 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 31.3 g, Sare: 0.94 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 131.25 KCal /549.13 Kj , Grasimi: 6.63 g, Acizi grasi saturati: 1.87 g, Glucide: 5.68 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 11.81 g, Sare: 0.35 g

**Alergeni:** Oua, Peste, Gluten, Lapte

### **English Monster (455g)**

**37.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Carnati: 100 g , Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Cartofi albi: 50 g , Conserva de fasole: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Rosii: 50 g , Bacon: 30 g , Ciabatta: 25 g (Contine: **Gluten**), Ulei: 5 g , Unt: 5 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 3 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 766.65 KCal /3207.65 Kj , Grasimi: 50.16 g, Acizi grasi saturati: 15.99 g, Glucide: 38.92 g, Zaharuri: 4.9 g, Proteine: 39.01 g, Sare: 6.58 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 163.81 KCal /685.4 Kj , Grasimi: 10.72 g, Acizi grasi saturati: 3.42 g, Glucide: 8.32 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 8.34 g, Sare: 1.41 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

### **Ciabatta Steak & Egg (425g)**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Franzela alba feliata: 100 g (Contine: **Gluten**), Antricot de vita: 100 g , Ciuperci champignon: 70 g , Cartofi albi: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Ceapa: 30 g , Ulei: 20 g , Mixt salata: 10 g , Ketchup: 5 g , Mustar: 5 g (Contine: **Mustar**), Lamaie: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 912.52 KCal /3817.99 Kj , Grasimi: 45.47 g, Acizi grasi saturati: 10.84 g, Glucide: 88.67 g, Zaharuri: 3.68 g, Proteine: 37.29 g, Sare: 0.27 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 206.45 KCal /863.8 Kj , Grasimi: 10.29 g, Acizi grasi saturati: 2.45 g, Glucide: 20.06 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 8.44 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Mustar

### **Nutella American Pancakes (400g)**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 6 portii

Lapte: 1000 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 500 g (Contine: **Gluten**), Mix fructe de padure congelate: 400 g , Nutella: 300 g , Oua proaspete: 300 g (Contine: **Oua**), Zahar Coronita: 100 g , Praf de copt - Dr. Oetker: 40 g , Esenta de rom: 10 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 862.45 KCal /3607.71 Kj , Grasimi: 28.22 g, Acizi grasi saturati: 10.83 g, Glucide: 124.33 g, Zaharuri: 31.23 g, Proteine: 24 g, Sare: 0.45 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 195.27 KCal /816.84 Kj , Grasimi: 6.39 g, Acizi grasi saturati: 2.45 g, Glucide: 28.15 g, Zaharuri: 7.07 g, Proteine: 5.43 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

### **Scrambled Toast with Spinach (195g)**

**26.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Sare de masa: 50 g , Baby spanac: 20 g , Piper negru: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 232.05 KCal /970.9 Kj , Grasimi: 14.58 g, Acizi grasi saturati: 4.89 g, Glucide: 7.41 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 19.79 g, Sare: 50.63 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 98.74 KCal /413.15 Kj , Grasimi: 6.2 g, Acizi grasi saturati: 2.08 g, Glucide: 3.15 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 8.42 g, Sare: 21.54 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

### **Shakshuka (320g)**

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 10 portii

Rosii intregi decojite: 3000 g , Oua proaspete: 1000 g (Contine: **Oua**), Ceapa: 600 g , Ardei gras: 500 g , Usturoi: 100 g , Franzela alba felciata: 50 g (Contine: **Gluten**), Iaurt grecesc: 30 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 258.84 KCal /1082.99 Kj , Grasimi: 11.24 g, Acizi grasi saturati: 3.18 g, Glucide: 23.7 g, Zaharuri: 2.47 g, Proteine: 17.6 g, Sare: 0.46 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 49.02 KCal /205.11 Kj , Grasimi: 2.13 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 4.49 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 3.33 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

## **Ham & Cheese Omlette (280g)**

**28.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 50 g , Prosciutto cotto: 50 g , Branza cu mucegai 50%: 30 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 382.9 KCal /1602.05 Kj , Grasimi: 25.2 g, Acizi grasi saturati: 10.88 g, Glucide: 2.53 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 36 g, Sare: 1.56 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 136.75 KCal /572.16 Kj , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 3.89 g, Glucide: 0.9 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 12.86 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

## **Goat Cheese & Chorizo Omlette (270g)**

**30.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 50 g , Salam Chorizo: 40 g , Branza capra: 30 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 403.7 KCal /1689.08 Kj , Grasimi: 28.9 g, Acizi grasi saturati: 10.05 g, Glucide: 3.7 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 32.1 g, Sare: 1.14 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 149.52 KCal /625.59 Kj , Grasimi: 10.7 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 1.37 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 11.89 g, Sare: 0.42 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

# START FRESH

## Polenta Chorizo (200g)

30.5 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Sos Napoli: 50 g , Smantana: 50 g (Contine: **Lapte**), Dovlecei: 50 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Salam Chorizo: 20 g , Usturoi: 5 g , Turmeric - curcuma: 2 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 258.83 KCal /1082.93 Kj , Grasimi: 17.2 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 10.97 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 15.08 g, Sare: 0.73 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131.39 KCal /549.71 Kj , Grasimi: 8.73 g, Acizi grasi saturati: 1.81 g, Glucide: 5.57 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 7.65 g, Sare: 0.37 g

**Alergeni:** Lapte

## Piri Piri Gamberi (210g)

37 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Creveti\*: 70 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Ciabatta: 50 g (Contine: **Gluten**), Ulei: 30 g , Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Unt: 5 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 2 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 588.18 KCal /2460.92 Kj , Grasimi: 36.57 g, Acizi grasi saturati: 3.67 g, Glucide: 42.08 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 21.33 g, Sare: 1.81 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 328.59 KCal /1374.82 Kj , Grasimi: 20.43 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 23.51 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 11.92 g, Sare: 1.01 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Burrata (275g)

37 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Mozzarella: 125 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Sos pesto: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Busuioc: 1 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 443.92 KCal /1857.36 Kj , Grasimi: 33.89 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 6.81 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 28.21 g, Sare: 1.03 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.13 KCal /987.96 Kj , Grasimi: 18.03 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 3.62 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 15.01 g, Sare: 0.55 g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

### Bruschetta cu Roșii și Usturoi (200g)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Rosii: 100 g , Ciabatta: 50 g (Contine: **Gluten**), Ulei masline: 30 g , Sos pesto: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Usturoi: 5 g , Sare de masa: 5 g , Busuioc: 2 g , Piper negru: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 430.57 KCal /1801.49 Kj , Grasimi: 31.1 g, Acizi grasi saturati: 4 g, Glucide: 32.25 g, Zaharuri: 2.8 g, Proteine: 5.95 g, Sare: 5.66 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 217.46 KCal /909.84 Kj , Grasimi: 15.71 g, Acizi grasi saturati: 2.02 g, Glucide: 16.29 g, Zaharuri: 1.41 g, Proteine: 3.01 g, Sare: 2.86 g

**Alergeni:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

## PASTA FRESCA 350gr

### PIATTO Lasagnia (350g)

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Sos Napoli: 100 g , Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**), Antricot de vita: 100 g , Creveti\*: 80 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Parmezan: 70 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 60 g , Foi lasagna italiama: 50 g (Contine: **Gluten**), Spanac: 20 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 977.9 KCal /4091.53 Kj , Grasimi: 56.58 g, Acizi grasi saturati: 20.03 g, Glucide: 44.19 g, Zaharuri: 2.93 g, Proteine: 72.27 g, Sare: 2.14 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168.6 KCal /705.44 Kj , Grasimi: 9.76 g, Acizi grasi saturati: 3.45 g, Glucide: 7.62 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 12.46 g, Sare: 0.37 g

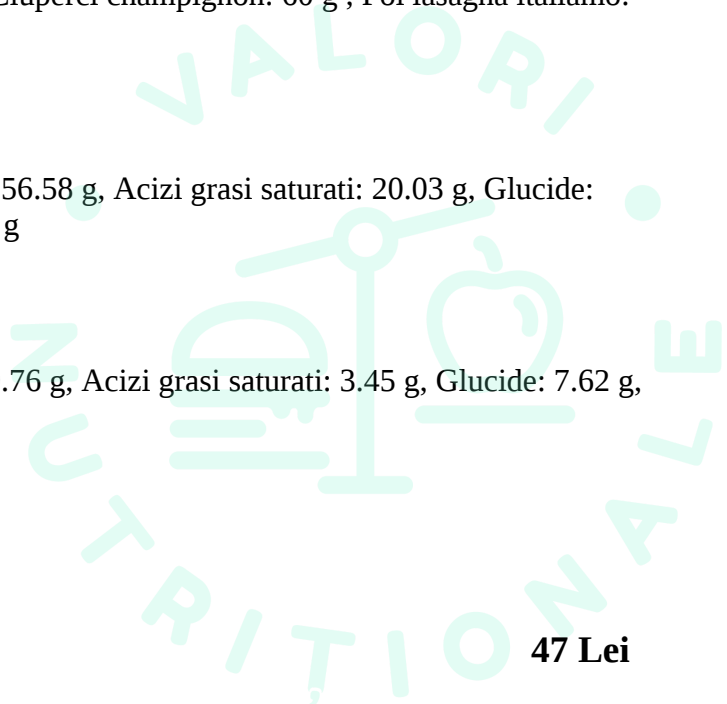
**Alergeni:** Lapte, Crustacee, Peste, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Open chicken lasagnia (350g)

47 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii



Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 100 g , Piept de pui: 100 g , Praz: 50 g , Paste: 50 g (Contine: **Gluten**), Vin alb sec: 30 g , Spanac: 20 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei: 15 g , Usturoi: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 663 KCal /2773.99 Kj , Grasimi: 39.98 g, Acizi grasi saturati: 6.25 g, Glucide: 24.79 g, Zaharuri: 5.13 g, Proteine: 45.88 g, Sare: 1.44 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 133.4 KCal /558.15 Kj , Grasimi: 8.04 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 4.99 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 9.23 g, Sare: 0.29 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### **Tagliatelle Primavera (V) (350g)**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Tagliatelle: 120 g , Crema pentru gatit - Gran Cucina: 60 g , Brocoli crud: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Dovlecei: 50 g , Rosii intregi decojite: 20 g , Spanac: 20 g , Ceapa: 20 g , Vin alb sec: 10 g , Ulei de masline: 5 g , Usturoi: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 571.59 KCal /2391.54 Kj , Grasimi: 18.85 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 82.23 g, Zaharuri: 4.05 g, Proteine: 19.66 g, Sare: 0.14 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 139.41 KCal /583.3 Kj , Grasimi: 4.6 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 20.06 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 4.8 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** -

### **Tagliatelle Gamberi (350g)**

**52 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Creveti\*: 140 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Tagliatelle: 120 g (Contine: **Gluten**), Dovlecei: 20 g , Rosii intregi decojite: 10 g , Ulei de masline: 5 g , Sparanghel: 5 g , Usturoi: 2 g , Busuioc: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 522.7 KCal /2186.97 Kj , Grasimi: 9.4 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 67.61 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 43.07 g, Sare: 0.31 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 171.94 KCal /719.4 Kj , Grasimi: 3.09 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 22.24 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 14.17 g, Sare: 0.1 g



**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## Seafood Tagliatelle (350g)

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Amestec de fructe de mare: 150 g (Contine: **Peste**), Rosii cherry: 100 g , Tagliatelle: 100 g (Contine: **Gluten**), Sos Napoli: 80 g , Ceapa: 20 g , Usturoi: 5 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 432.15 KCal /1808.11 Kj , Grasimi: 4.16 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 69.98 g, Zaharuri: 2.46 g, Proteine: 29 g, Sare: 2.35 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 94.98 KCal /397.39 Kj , Grasimi: 0.91 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 15.38 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 6.37 g, Sare: 0.52 g

**Alergeni:** Peste, Gluten

## Tagliatelle Pollo e Funghi (350g)

47 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Tagliatelle: 120 g (Contine: **Gluten**), Crema pentru gatit - Gran Cucina: 100 g (Contine: **Lapte**), Piept de pui: 100 g , Ciuperci champignon: 50 g , Ceapa: 20 g , Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 5 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 779.59 KCal /3261.81 Kj , Grasimi: 27.12 g, Acizi grasi saturati: 5.48 g, Glucide: 79.58 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 53.25 g, Sare: 0.44 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 192.49 KCal /805.39 Kj , Grasimi: 6.7 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 19.65 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 13.15 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Wood Fired Pizza (32 cm)

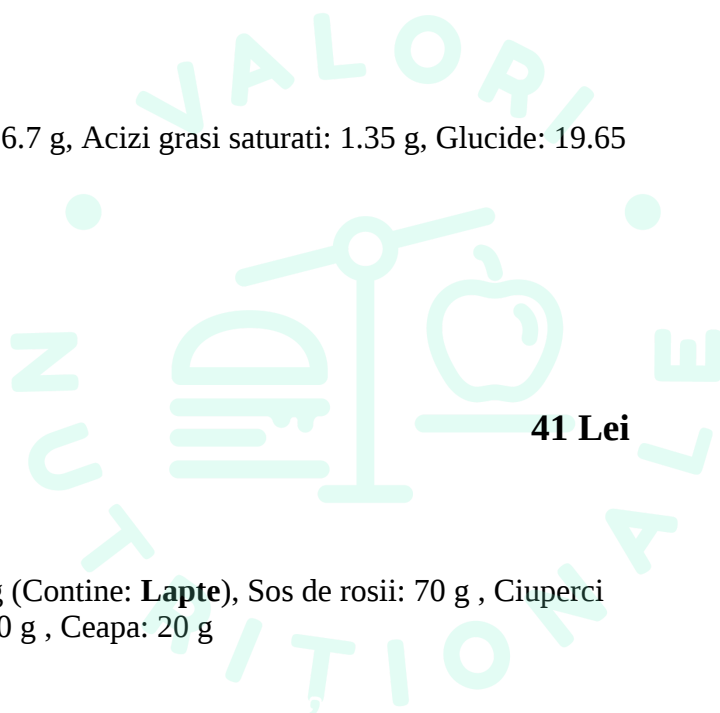
### Vegetariana (450g)

41 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 70 g , Ciuperci champignon: 50 g , Ardei gras: 40 g , Masline negre: 30 g , Ceapa: 20 g

### Valori nutritionale / portie



Valoare energetica: 1132.1 KCal /4736.71 Kj , Grasimi: 36.98 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 164.95 g, Zaharuri: 14.43 g, Proteine: 31.75 g, Sare: 3.25 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 202.16 KCal /845.84 Kj , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 29.46 g, Zaharuri: 2.58 g, Proteine: 5.67 g, Sare: 0.58 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Monte Napoli (450g)**

**42 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Rosii intregi decojite: 100 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Salam Napoli: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Ardei iute: 30 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1296.72 KCal /5425.48 Kj , Grasimi: 50.32 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 162.94 g, Zaharuri: 13.3 g, Proteine: 44.17 g, Sare: 3.25 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 223.57 KCal /935.43 Kj , Grasimi: 8.68 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 28.09 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 7.62 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Quattro Formaggi (450g)**

**42 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 130 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Camembert: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 50 g (Contine: **Lapte**), Crema pentru gatit - Gran Cucina: 40 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1758.4 KCal /7357.15 Kj , Grasimi: 88.07 g, Acizi grasi saturati: 10.98 g, Glucide: 159.1 g, Zaharuri: 11.75 g, Proteine: 76.27 g, Sare: 4.75 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 308.49 KCal /1290.73 Kj , Grasimi: 15.45 g, Acizi grasi saturati: 1.93 g, Glucide: 27.91 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 13.38 g, Sare: 0.83 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Margherita (V) (450g)**

**37 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 170 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 80 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1292.9 KCal /5409.49 Kj , Grasimi: 50.65 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 159.05 g, Zaharuri: 12.39 g, Proteine: 45.1 g, Sare: 3.25 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 258.58 KCal /1081.9 Kj , Grasimi: 10.13 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 31.81 g, Zaharuri: 2.48 g, Proteine: 9.02 g, Sare: 0.65 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Prosciutto e funghi (450g)**

**40 Lei**

Cantitate ingredient pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto cotto: 100 g , Sos de rosii: 80 g , Ciuperci champignon: 70 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1384.9 KCal /5794.42 Kj , Grasimi: 51.88 g, Acizi grasi saturati: 3.22 g, Glucide: 162.05 g, Zaharuri: 13.93 g, Proteine: 63.32 g, Sare: 5.15 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 213.06 KCal /891.45 Kj , Grasimi: 7.98 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 24.93 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 9.74 g, Sare: 0.79 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Quattro Stagioni (450g)**

**41 Lei**

Cantitate ingredient pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 130 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 80 g , Masline negre: 50 g , Salam Napoli: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Prosciutto cotto: 50 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1508.5 KCal /6311.57 Kj , Grasimi: 65.41 g, Acizi grasi saturati: 2.25 g, Glucide: 166 g, Zaharuri: 13.49 g, Proteine: 60.76 g, Sare: 4.2 g

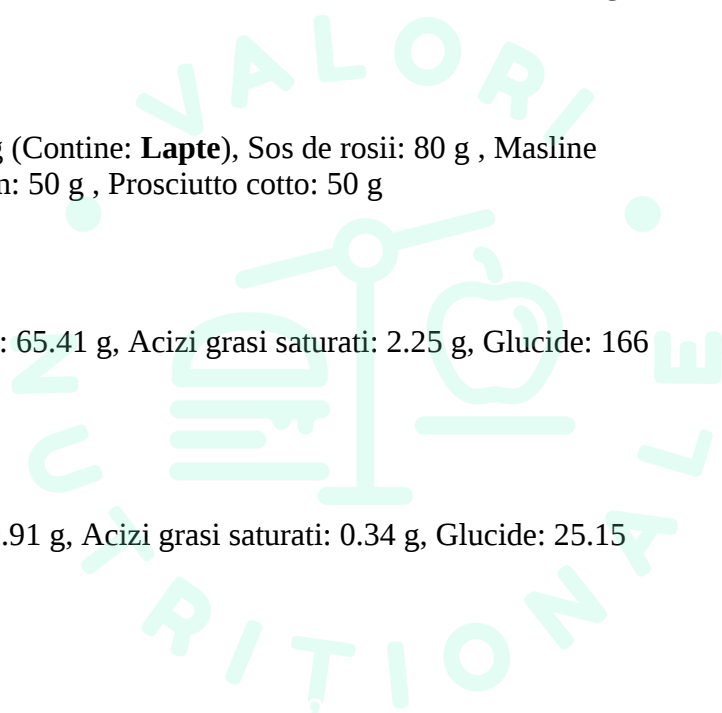
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 228.56 KCal /956.3 Kj , Grasimi: 9.91 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 25.15 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 9.21 g, Sare: 0.64 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Rustica (450g)**

**42 Lei**



Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 130 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 80 g , Carnati: 50 g , Bacon: 50 g , Porumb: 30 g , Ardei gras: 30 g , Ceapa: 30 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1505 KCal /6296.92 Kj , Grasimi: 68.2 g, Acizi grasi saturati: 12.28 g, Glucide: 166.71 g, Zaharuri: 13.91 g, Proteine: 51.1 g, Sare: 5.65 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.54 KCal /968.76 Kj , Grasimi: 10.49 g, Acizi grasi saturati: 1.89 g, Glucide: 25.65 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 7.86 g, Sare: 0.87 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Dolce Parma (450g)

**43 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 80 g , Gorgonzola: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 30 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 20 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1652.6 KCal /6914.48 Kj , Grasimi: 72.36 g, Acizi grasi saturati: 8.06 g, Glucide: 157.66 g, Zaharuri: 12.46 g, Proteine: 86.86 g, Sare: 3.74 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270.92 KCal /1133.52 Kj , Grasimi: 11.86 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 25.85 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 14.24 g, Sare: 0.61 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Diavola (450g)

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 170 g (Contine: **Lapte**), salam ventricina picant: 100 g , Sos de rosii: 80 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1597.9 KCal /6685.61 Kj , Grasimi: 74.65 g, Acizi grasi saturati: 15.25 g, Glucide: 162.49 g, Zaharuri: 12.39 g, Proteine: 64.5 g, Sare: 6.65 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 266.32 KCal /1114.27 Kj , Grasimi: 12.44 g, Acizi grasi saturati: 2.54 g, Glucide: 27.08 g, Zaharuri: 2.07 g, Proteine: 10.75 g, Sare: 1.11 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## **Tonno (450g)**

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Ton: 100 g (Contine: **Peste**), Sos de rosii: 80 g , Masline negre: 30 g , Porumb: 20 g , Ceapa: 20 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1383 KCal /5786.48 Kj , Grasimi: 49.76 g, Acizi grasi saturati: 1.45 g, Glucide: 164.46 g, Zaharuri: 12.73 g, Proteine: 65.1 g, Sare: 4.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 212.77 KCal /890.23 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 25.3 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 10.02 g, Sare: 0.62 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Peste

## **Focaccia 180gr. (180g)**

**16 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**)

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 727.5 KCal /3043.86 Kj , Grasimi: 8.75 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 150 g, Zaharuri: 11.75 g, Proteine: 7.5 g, Sare: 3.25 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 291 KCal /1217.54 Kj , Grasimi: 3.5 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 4.7 g, Proteine: 3 g, Sare: 1.3 g

**Alergeni:** Gluten

## **Focaccia cu parmezan si usturoi (210g)**

**17 Lei**

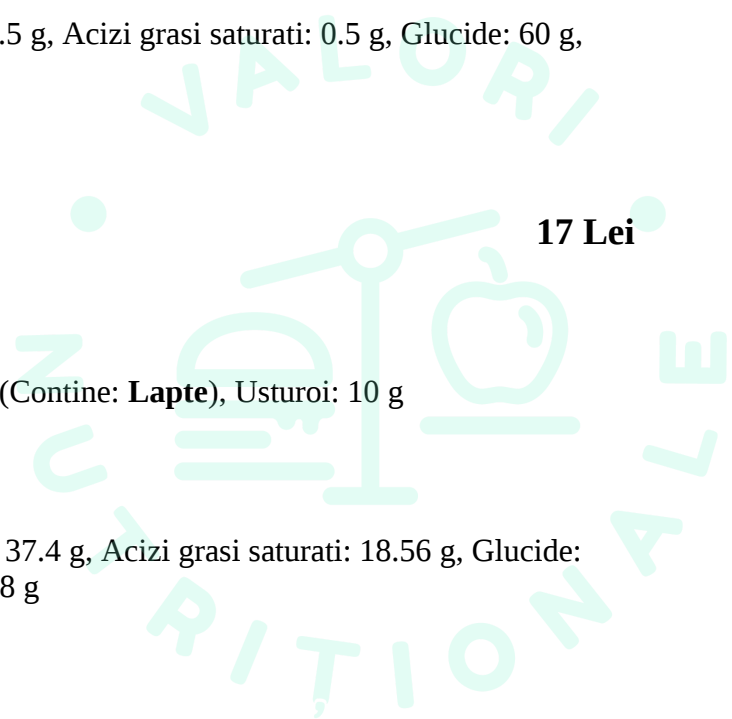
Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Parmezan: 100 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1173.4 KCal /4909.5 Kj , Grasimi: 37.4 g, Acizi grasi saturati: 18.56 g, Glucide: 157.4 g, Zaharuri: 11.95 g, Proteine: 46.64 g, Sare: 4.78 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 325.94 KCal /1363.75 Kj , Grasimi: 10.39 g, Acizi grasi saturati: 5.16 g, Glucide: 43.72 g, Zaharuri: 3.32 g, Proteine: 12.96 g, Sare: 1.33 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Sos de rosii dulce/picant (80g)**

**4 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Sos de rosii: 80 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 24.8 KCal /103.76 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.8 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 0.88 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 31 KCal /129.7 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **KEEP IT LIGHT 340gr**

### **Salată Quinoa Halloumi (340g)**

**37 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Baby spanac: 140 g , Halloumi: 130 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Avocado: 40 g , Dressing Piatto: 20 g (Fresh portocale: 6.74 g , Ulei floarea soarelui: 5.62 g , Ulei masline: 5.62 g , Miere Poliflora: 0.9 g , Aceto Balsamico: 0.67 g , Mustar: 0.45 g [Contine: **Mustar**]), Rosii uscate: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 663.58 KCal /2776.42 Kj , Grasimi: 50.19 g, Acizi grasi saturati: 21.45 g, Glucide: 21.36 g, Zaharuri: 4.86 g, Proteine: 35.69 g, Sare: 2.88 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 165.9 KCal /694.11 Kj , Grasimi: 12.55 g, Acizi grasi saturati: 5.36 g, Glucide: 5.34 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 8.92 g, Sare: 0.72 g

**Alergeni:** Lapte, Mustar

### **Salata Caesar (340g)**

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Mixt salata: 130 g , Piept de pui: 70 g , Sos Caesar: 50 g , Bacon: 30 g , Crutoane: 20 g (Contine: **Gluten**), Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 663.53 KCal /2776.21 Kj , Grasimi: 45.41 g, Acizi grasi saturati: 12.83 g, Glucide: 22.28 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 39.69 g, Sare: 1.72 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.35 KCal /867.57 Kj , Grasimi: 14.19 g, Acizi grasi saturati: 4.01 g, Glucide: 6.96 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 12.4 g, Sare: 0.54 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Salata de ton (340g)

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Ton: 180 g (Contine: **Peste**), Mixt salata: 70 g , Rosii cherry: 50 g , Porumb: 20 g , Ceapa: 15 g , Masline negre: 10 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 239.5 KCal /1002.07 Kj , Grasimi: 2.72 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 8.81 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 44.83 g, Sare: 1.47 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 69.42 KCal /290.46 Kj , Grasimi: 0.79 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 2.55 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 12.99 g, Sare: 0.43 g

**Alergeni:** Peste

### Salata Cobb (340g)

**43 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Piept de pui la gratar: 80 g , Branza cu mucegai 50%: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Avocado: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Bacon: 40 g , Sos iurt: 30 g (Iurt: 16.98 g , Maioneza: 11.32 g , Marar uscat: 0.57 g , Apa minerala: 0.57 g , Piper alb: 0.28 g , Sare de masa: 0.28 g ), Mixt salata: 25 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 677.13 KCal /2833.11 Kj , Grasimi: 51.33 g, Acizi grasi saturati: 18.17 g, Glucide: 11.92 g, Zaharuri: 5.35 g, Proteine: 44.09 g, Sare: 1.72 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.57 KCal /755.5 Kj , Grasimi: 13.69 g, Acizi grasi saturati: 4.85 g, Glucide: 3.18 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 11.76 g, Sare: 0.46 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

## FISH DELIGHT

## PIATTO Salmon 320gr (320g)

56 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Somon: 220 g (Contine: **Peste**), Piure de cartofi: 100 g , Crema pentru gatit - Gran Cucina: 75 g (Contine: **Lapte**), Broccoli: 30 g , Rosii cherry: 30 g , Lamaie: 25 g , Lime: 20 g , Ulei de masline cu trufe: 5 g , Ulei masline: 5 g , Unt: 5 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 2 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 670.38 KCal /2801.82 Kj , Grasimi: 39.15 g, Acizi grasi saturati: 3.97 g, Glucide: 28.09 g, Zaharuri: 3.71 g, Proteine: 51.26 g, Sare: 0.2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129.67 KCal /541.94 Kj , Grasimi: 7.57 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 5.43 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 9.91 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Peste, Lapte

## Fish & Chips 400gr. (400g)

53 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Lup de mare - peste: 150 g (Contine: **Peste**), Cartofi prajiti: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Sos tartar: 50 g , Sos bechamel: 50 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 20 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 749.62 KCal /3136.38 Kj , Grasimi: 60.37 g, Acizi grasi saturati: 4.33 g, Glucide: 20.15 g, Zaharuri: 3.04 g, Proteine: 31.16 g, Sare: 2.1 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.51 KCal /843.11 Kj , Grasimi: 16.23 g, Acizi grasi saturati: 1.16 g, Glucide: 5.42 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 8.38 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Peste, Lapte

## Calamari frittata 250gr. (250g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Calamar prajit: 175 g (Contine: **Peste, Moluste**), Mixt salata: 100 g , Sos tartar: 50 g , Lapte: 40 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 25 g , Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 668.98 KCal /2798.99 Kj , Grasimi: 43.78 g, Acizi grasi saturati: 6.56 g, Glucide: 31.87 g, Zaharuri: 1.42 g, Proteine: 36.5 g, Sare: 2.63 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 166.41 KCal /696.27 Kj , Grasimi: 10.89 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 7.93 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 9.08 g, Sare: 0.65 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Lapte, Gluten

### **Pan fried Sea bass 320gr.55 (320g)**

**55 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Lup de mare - peste: 220 g (Contine: **Peste**), Ciuperci champignon: 50 g , Ulei floarea soarelui: 45 g , Broccoli: 30 g , Rosii cherry: 30 g , Ceapa: 30 g , Ardei gras: 30 g , Lamaie: 25 g , Dovlecei: 25 g , Usturoi: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 686.75 KCal /2873.36 Kj , Grasimi: 49.94 g, Acizi grasi saturati: 4.15 g, Glucide: 16.69 g, Zaharuri: 4.65 g, Proteine: 43.9 g, Sare: 1.03 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 138.18 KCal /578.14 Kj , Grasimi: 10.05 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 3.36 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 8.83 g, Sare: 0.21 g

**Alergeni:** Peste

### **Pan Fried Dorada (320g)**

**53 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Dorada: 130 g (Contine: **Peste**), Malai: 100 g , Sparanghel: 50 g , Ulei floarea soarelui: 45 g , Crema pentru gatit - Gran Cucina: 30 g (Contine: **Lapte**), Sos Napoli: 20 g , Rosii cherry: 10 g , Ciuperci champignon: 10 g , Sare de masa: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 696.7 KCal /2915.01 Kj , Grasimi: 52.5 g, Acizi grasi saturati: 4.89 g, Glucide: 84.59 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 34.4 g, Sare: 2.24 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 175.49 KCal /734.26 Kj , Grasimi: 13.22 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 21.31 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 8.66 g, Sare: 0.56 g

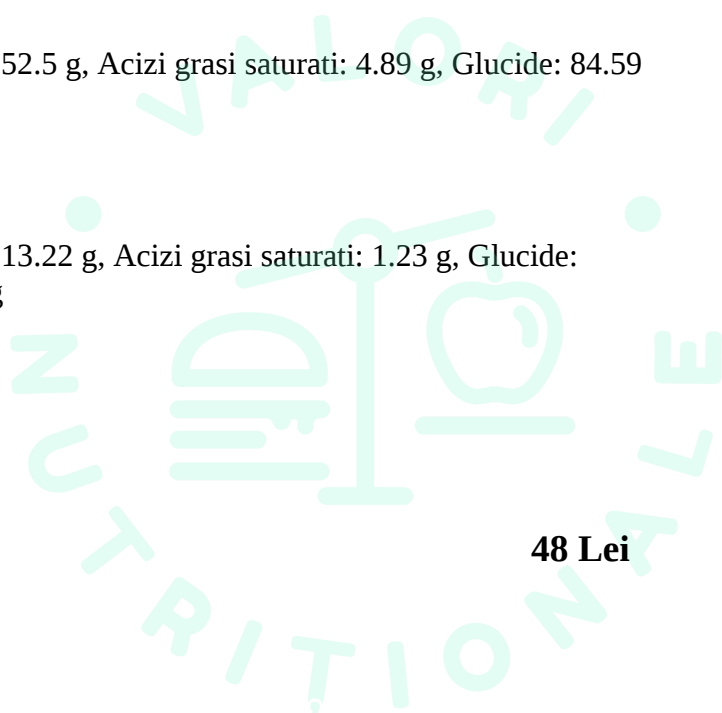
**Alergeni:** Peste, Lapte

### **Rice My Day 330gr**

#### **Chicken risotto (330g)**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii



Piept de pui: 100 g , Orez fiert: 75 g , Ciuperci champignon: 50 g , Vin alb sec: 20 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Unt: 10 g , Usturoi: 10 g , Ulei masline: 3 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 501.26 KCal /2097.28 Kj , Grasimi: 20.76 g, Acizi grasi saturati: 4.91 g, Glucide: 30.93 g, Zaharuri: 1.91 g, Proteine: 42.85 g, Sare: 1.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 161.7 KCal /676.54 Kj , Grasimi: 6.7 g, Acizi grasi saturati: 1.58 g, Glucide: 9.98 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 13.82 g, Sare: 0.45 g

**Alergeni:** Lapte

## **Seafood risotto (330g)**

**55 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Amestec de fructe de mare: 130 g (Contine: **Peste**), Patrunjel verde: 100 g , Orez fiert: 75 g , Vin alb sec: 20 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Unt: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 386.24 KCal /1616.03 Kj , Grasimi: 16.34 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 32.08 g, Zaharuri: 3.91 g, Proteine: 26.11 g, Sare: 2.8 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 102.45 KCal /428.66 Kj , Grasimi: 4.33 g, Acizi grasi saturati: 1.02 g, Glucide: 8.51 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 6.93 g, Sare: 0.74 g

**Alergeni:** Peste, Lapte

## **Stroganof (330g)**

**50 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Crema pentru gatit - Gran Cucina: 100 g (Contine: **Lapte**), Antricot de vita: 100 g , Orez fiert: 50 g , Castraveti murati: 40 g , Ceapa: 40 g , Coniac: 10 g , Usturoi: 5 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 552.55 KCal /2311.86 Kj , Grasimi: 36.4 g, Acizi grasi saturati: 9.74 g, Glucide: 28.19 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 23.43 g, Sare: 0.7 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 160.16 KCal /670.1 Kj , Grasimi: 10.55 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g, Glucide: 8.17 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 6.79 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Lapte

# BURGER HEAVEN 450gr

## Creamy Burger (450g)

46 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi prajiti\*: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Burger vita: 100 g , Chifla Hamburger: 80 g (Contine: **Gluten**), Branza de vaca: 80 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 30 g , Ardei iute: 15 g , Rosii: 15 g , Mixt salata: 10 g , Ceapa: 10 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 851.97 KCal /3564.63 Kj , Grasimi: 53.25 g, Acizi grasi saturati: 14.88 g, Glucide: 55.83 g, Zaharuri: 6.54 g, Proteine: 37.66 g, Sare: 1.01 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193.63 KCal /810.14 Kj , Grasimi: 12.1 g, Acizi grasi saturati: 3.38 g, Glucide: 12.69 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 8.56 g, Sare: 0.23 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## PIATTO Burger (450g)

49 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi prajiti: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Burger vita: 100 g , Chifla Hamburger: 80 g (Contine: **Gluten**), Creveti: 60 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Maioneza: 25 g , Cheddar: 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Rosii: 20 g , Ketchup: 15 g , Mixt salata: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1011.46 KCal /4231.94 Kj , Grasimi: 69.3 g, Acizi grasi saturati: 17.49 g, Glucide: 57.06 g, Zaharuri: 6.81 g, Proteine: 41.03 g, Sare: 1.63 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 223.77 KCal /936.27 Kj , Grasimi: 15.33 g, Acizi grasi saturati: 3.87 g, Glucide: 12.62 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 9.08 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Gluten, Crustacee, Peste, Lapte

## Deluxe Burger (450g)

46 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi prajiti: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Burger vita: 100 g , Chifla Hamburger: 80 g (Contine: **Gluten**), Maioneza: 25 g , Ceapa: 25 g , Rosii: 20 g , Ketchup: 15 g , Mixt salata: 10 g , Castraveti murati: 10 g , Branza cu mucegai 50%: 10 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 950.36 KCal /3976.29 Kj , Grasimi: 68.37 g, Acizi grasi saturati: 15.88 g, Glucide: 57.91 g, Zaharuri: 7.02 g, Proteine: 27.54 g, Sare: 1.56 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 233.5 KCal /976.98 Kj , Grasimi: 16.8 g, Acizi grasi saturati: 3.9 g, Glucide: 14.23 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 6.77 g, Sare: 0.38 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Chicken Burger (450g)

43 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi prajiti: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Piept de pui: 100 g , Chifla Hamburger: 80 g (Contine: **Gluten**), Sos iaurt: 20 g (Iaurt: 11.32 g , Maioneza: 7.55 g , Marar uscat: 0.38 g , Apa minerala: 0.38 g , Piper alb: 0.19 g , Sare de masa: 0.19 g ), Rosii: 20 g , Branza Cheddar: 20 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 20 g , Mixt salata: 10 g , Ceapa: 10 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 836.21 KCal /3498.71 Kj , Grasimi: 44.14 g, Acizi grasi saturati: 9.06 g, Glucide: 64.97 g, Zaharuri: 7.94 g, Proteine: 44.07 g, Sare: 0.58 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.06 KCal /920.71 Kj , Grasimi: 11.62 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 17.1 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 11.6 g, Sare: 0.15 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Halloumi Burger (V) (450g)

44 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Branza halloumi: 140 g (Contine: **Lapte**), Cartofi prajiti: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Chifla Hamburger: 80 g (Contine: **Gluten**), Sos iaurt: 40 g (Iaurt: 22.64 g , Maioneza: 15.09 g , Marar uscat: 0.75 g , Apa minerala: 0.75 g , Piper alb: 0.38 g , Sare de masa: 0.38 g ), Rosii: 20 g , Dovlecei: 20 g , Ceapa: 10 g , Ardei gras: 10 g , Ciuperci champignon: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1045.12 KCal /4372.76 Kj , Grasimi: 74.9 g, Acizi grasi saturati: 4.42 g, Glucide: 58.77 g, Zaharuri: 8.82 g, Proteine: 37.7 g, Sare: 2.48 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 240.81 KCal /1007.55 Kj , Grasimi: 17.26 g, Acizi grasi saturati: 1.02 g, Glucide: 13.54 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 8.69 g, Sare: 0.57 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

## MEAT ME GOOD

### Lamb Chops (NZ) (350g)

74 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cotlet de miel antricot: 200 g , Piure de cartofi: 150 g (Contine: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă**), Pesmet: 20 g , Mustar: 20 g (Contine: **Mustar**), Condimente Miel și Oaie: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 680 KCal /2845.14 Kj , Grasimi: 33 g, Acizi grasi saturati: 14.01 g, Glucide: 40.91 g, Zaharuri: 3.78 g, Proteine: 57.39 g, Sare: 1.51 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 171.28 KCal /716.66 Kj , Grasimi: 8.31 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 10.3 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 14.46 g, Sare: 0.38 g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar

### Tomahawk de Porc (400g)

58 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cotlet de porc: 350 g , Ciuperci champignon: 30 g , Crema pentru gatit - Gran Cucina: 5 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec: 5 g , Usturoi: 2 g

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 686.53 KCal /2872.45 Kj , Grasimi: 46.54 g, Acizi grasi saturati: 16.27 g, Glucide: 2.63 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 63.97 g, Sare: 0.54 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.14 KCal /732.77 Kj , Grasimi: 11.87 g, Acizi grasi saturati: 4.15 g, Glucide: 0.67 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 16.32 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Lapte

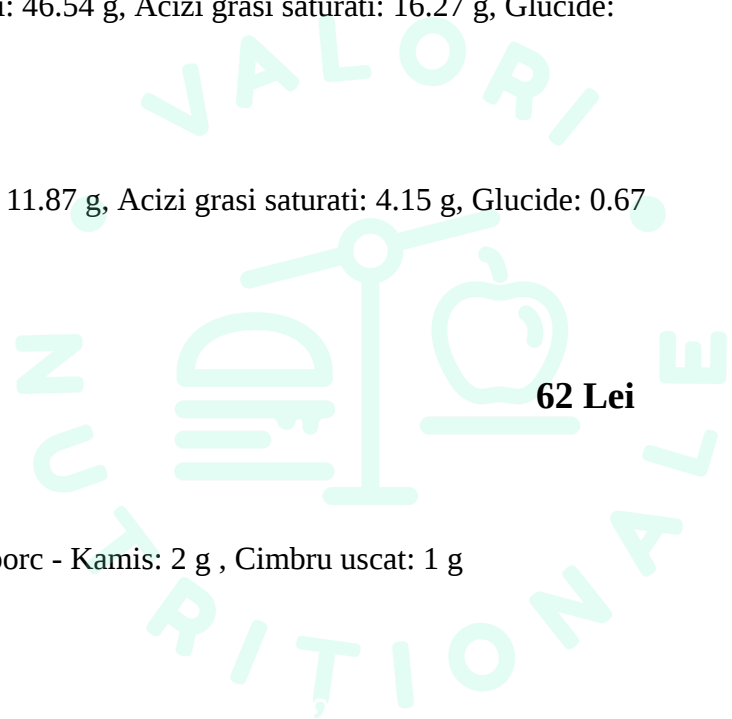
### Pork ribs 500gr. (500g)

62 Lei

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Coasta de porc: 500 g , Condimente pentru carnea de porc - Kamis: 2 g , Cimbru uscat: 1 g

#### Valori nutritionale / portie



Valoare energetica: 937.96 KCal /3924.42 Kj , Grasimi: 55.26 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 3.11 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 101.83 g, Sare: 0.56 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 186.47 KCal /780.2 Kj , Grasimi: 10.99 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.62 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 20.24 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** -

## **Ryb eye Steak grassfed Argentina 300gr. (300g)**

**85 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Antricot de vita: 300 g , Unt: 50 g (Contine: **Lapte**), Rozmarin uscat: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1094.05 KCal /4577.51 Kj , Grasimi: 96.84 g, Acizi grasi saturati: 21.38 g, Glucide: 3.91 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 53.01 g, Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 306.46 KCal /1282.22 Kj , Grasimi: 27.13 g, Acizi grasi saturati: 5.99 g, Glucide: 1.1 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 14.85 g, Sare: 0.28 g

**Alergeni:** Lapte

## **Philly Cheese Steak (350g)**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi prajiti\*: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Antricot de vita: 100 g , Ciabatta: 100 g (Contine: **Gluten**), Branza Cheddar: 20 g (Contine: **Lapte**), Ardei gras: 20 g , Ceapa: 20 g , Usturoi: 5 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 880.26 KCal /3683 Kj , Grasimi: 53.13 g, Acizi grasi saturati: 13.56 g, Glucide: 67.85 g, Zaharuri: 4.98 g, Proteine: 33.1 g, Sare: 1.43 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 241.17 KCal /1009.04 Kj , Grasimi: 14.56 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 18.59 g, Zaharuri: 1.36 g, Proteine: 9.07 g, Sare: 0.39 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **PIATTO Chicken (350g)**

**46 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Piept de pui: 220 g , Cartofi albi: 150 g , Crema pentru gatit - Gran Cucina: 70 g , Ciuperci champignon: 40 g , Smantana: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 10 g , Mozzarella: 10 g (Contine: **Lapte**), Rozmarin uscat: 6 g , Unt: 5 g , Vin alb sec: 5 g , Ceapa: 5 g , Pesmet: 5 g (Contine: **Gluten**), Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 841.36 KCal /3520.22 Kj , Grasimi: 35.92 g, Acizi grasi saturati: 7.81 g, Glucide: 43.59 g, Zaharuri: 7.83 g, Proteine: 83.37 g, Sare: 1.8 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.78 KCal /630.86 Kj , Grasimi: 6.44 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 7.81 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 14.94 g, Sare: 0.32 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

## Chicken Parmigiano (320g)

**46 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi albi\*: 120 g , Piept de pui: 120 g , Rosii: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 30 g , Mozzarella: 20 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 16 g (Contine: **Gluten**), Parmezan: 15 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 9 g , Smantana: 8 g (Contine: **Lapte**), Unt: 4 g , Rozmarin uscat: 1 g , Busuioc: 1 g , Ulei masline: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 615.9 KCal /2576.93 Kj , Grasimi: 24.26 g, Acizi grasi saturati: 5.77 g, Glucide: 38.86 g, Zaharuri: 5.03 g, Proteine: 58.87 g, Sare: 0.66 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.4 KCal /579.09 Kj , Grasimi: 5.45 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 8.73 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 13.23 g, Sare: 0.15 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## PIATTO New York Wings (220g)

**49 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Aripi de pui cu piele crude: 180 g , Cartofi prajiti: 100 g (Cartofi albi: 74.26 g , Ulei floarea soarelui: 22.28 g , Unt: 2.48 g , Usturoi: 0.99 g ), Unt: 35 g , Maioneza: 30 g , Telina: 15 g (Contine: **Telina**), Branza cu mucegai 50%: 10 g (Contine: **Lapte**), Suc de lamaie: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1151.11 KCal /4816.22 Kj , Grasimi: 106.79 g, Acizi grasi saturati: 6.9 g, Glucide: 13.63 g, Zaharuri: 2.41 g, Proteine: 35.15 g, Sare: 1.2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 305.33 KCal /1277.51 Kj , Grasimi: 28.33 g, Acizi grasi saturati: 1.83 g, Glucide: 3.62 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 9.32 g, Sare: 0.32 g

**Alergeni:** Telina, Lapte

## Winter Hot Drinks

### Dirty Double Cappuccino (165g)

**20.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Lapte: 150 g (Contine: **Lapte**), Cafea espresso: 15 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 97.8 KCal /409.2 Kj , Grasimi: 5.43 g, Acizi grasi saturati: 3.45 g, Glucide: 6.9 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 5.12 g, Sare: 0.17 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 59.27 KCal /248 Kj , Grasimi: 3.29 g, Acizi grasi saturati: 2.09 g, Glucide: 4.18 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 3.1 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Lapte

### Dirty Hot Chocolate (225g)

**21.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Lapte: 150 g (Contine: **Lapte**), Marshmallows: 20 g , Fulgi ciocolata: 20 g , Biscuiti amaretti: 20 g , Ciocolata calda: 15 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 414.65 KCal /1735.88 Kj , Grasimi: 16.1 g, Acizi grasi saturati: 10.37 g, Glucide: 57.95 g, Zaharuri: 40.59 g, Proteine: 8.94 g, Sare: 0.21 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 184.29 KCal /771.5 Kj , Grasimi: 7.16 g, Acizi grasi saturati: 4.61 g, Glucide: 25.76 g, Zaharuri: 18.04 g, Proteine: 3.97 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Lapte

### Warm Cherrie (225g)

**22.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Lapte: 150 g (Contine: **Lapte**), Visine congelate: 20 g , Marshmallows: 20 g , Biscuiti amaretti: 20 g , Ciocolata calda: 15 g



### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 316.25 KCal /1325.74 Kj , Grasimi: 9.32 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 49.27 g, Zaharuri: 30.99 g, Proteine: 8.46 g, Sare: 0.8 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 140.56 KCal /589.22 Kj , Grasimi: 4.14 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 21.9 g, Zaharuri: 13.77 g, Proteine: 3.76 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Lapte

## TAKE ME A-SIDE

### PIATTO potatoes (200g)

**16 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi albi: 150 g , Smantana: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Unt: 5 g , Rozmarin uscat: 3 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 180.93 KCal /756.99 Kj , Grasimi: 6.22 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 29.1 g, Zaharuri: 5.08 g, Proteine: 3.65 g, Sare: 0.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 101.65 KCal /425.28 Kj , Grasimi: 3.49 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 16.35 g, Zaharuri: 2.85 g, Proteine: 2.05 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### Legume proaspete la gratar (200g)

**15 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Rosii: 50 g , Ceapa: 30 g , Ardei gras: 30 g , Dovlecei: 30 g , Ciuperci champignon: 15 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 35.4 KCal /148.11 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 7.71 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 1.62 g, Sare: 0 g

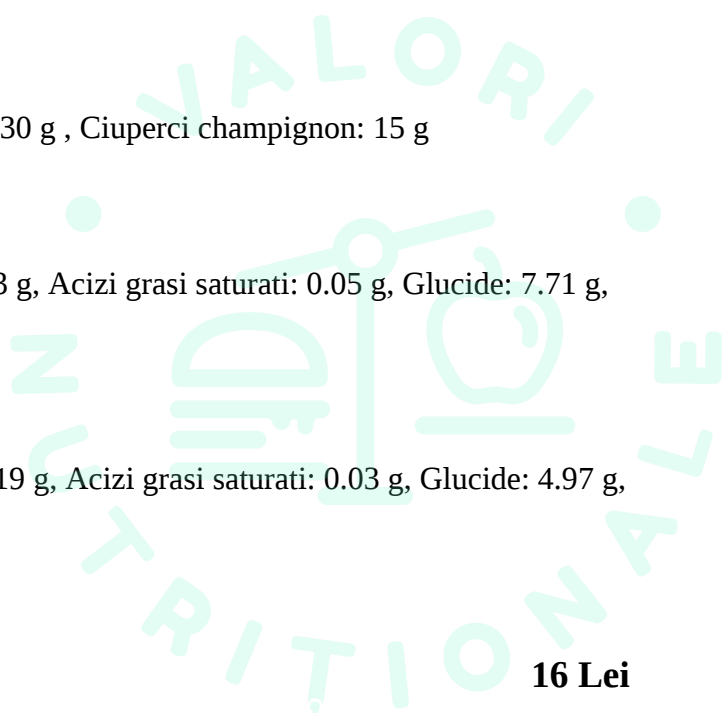
### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 22.84 KCal /95.55 Kj , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 4.97 g, Zaharuri: 1.45 g, Proteine: 1.05 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### Piure de cartofi cu trufe (200g)

**16 Lei**



Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Piure de cartofi: 100 g , Unt: 5 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline cu trufe: 5 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 166.1 KCal /691.92 Kj , Grasimi: 11.46 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 15.01 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.75 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 151 KCal /629.02 Kj , Grasimi: 10.42 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 13.65 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 1.59 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

## Edamame (200g)

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Edamame: 150 g , Sos de soia: 10 g (Contine: **Soia**), Usturoi: 5 g , Seminte de susan: 1 g (Contine: **Seminte de susan**), Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 213.88 KCal /894.86 Kj , Grasimi: 8.04 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 17.56 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 18.26 g, Sare: 1 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 128.07 KCal /535.84 Kj , Grasimi: 4.81 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.51 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 10.93 g, Sare: 0.6 g

**Alergeni:** Soia, Seminte de susan

## Cartofi prajiti cu parmezan si usturoi (200g)

**16.5 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi prajiti\*: 200 g (Cartofi albi: 148.51 g , Ulei floarea soarelui: 44.55 g , Unt: 4.95 g , Usturoi: 1.98 g ), Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 2 g

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 581.7 KCal /2433.82 Kj , Grasimi: 51.51 g, Acizi grasi saturati: 5.77 g, Glucide: 25.07 g, Zaharuri: 3.64 g, Proteine: 6.66 g, Sare: 0.17 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 274.39 KCal /1148.03 Kj , Grasimi: 24.3 g, Acizi grasi saturati: 2.72 g, Glucide: 11.83 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 3.14 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **Orez cu legume (200g)**

**16 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Orez arborio: 100 g , Ciuperci champignon: 25 g , Dovlecel: 20 g , Ardei gras: 20 g , Unt: 15 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 493.32 KCal /2064.05 Kj , Grasimi: 12.87 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 86.52 g, Zaharuri: 2.63 g, Proteine: 8.33 g, Sare: 2.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 249.15 KCal /1042.45 Kj , Grasimi: 6.5 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 43.7 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 4.21 g, Sare: 1.02 g

**Alergeni:** Lapte

## **Country Potatoes (200g)**

**16 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Cartofi albi: 200 g , Bacon: 20 g , Ceapa: 5 g , Unt: 5 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 3 g , Chili: 2 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 256.43 KCal /1072.88 Kj , Grasimi: 11.1 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 33.81 g, Zaharuri: 4.95 g, Proteine: 6.26 g, Sare: 0.59 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 109.12 KCal /456.54 Kj , Grasimi: 4.72 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 14.39 g, Zaharuri: 2.11 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Lapte

## **Salată Murături (180g)**

**16 Lei**

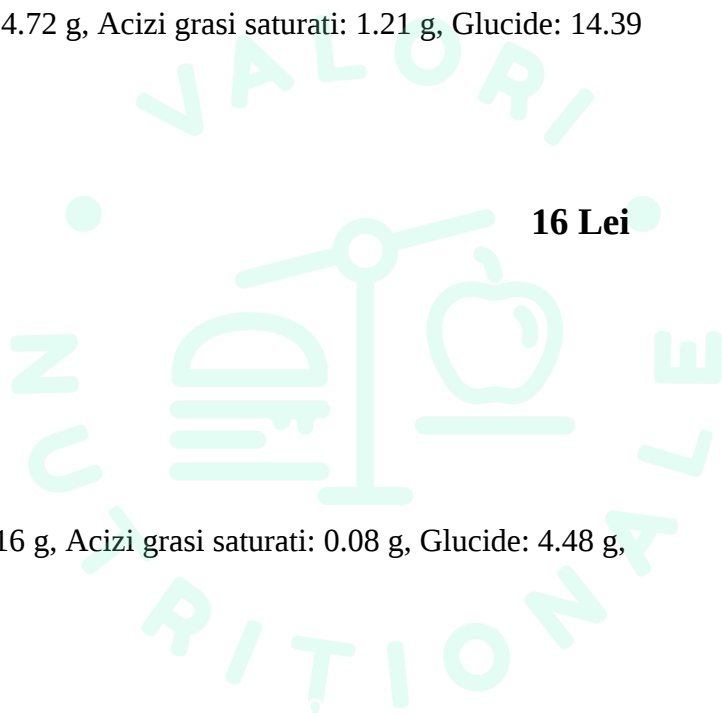
Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Gogosari murati in otet: 80 g , Castraveti murati: 80 g

### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 20.48 KCal /85.69 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 4.48 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 1.44 g, Sare: 0.97 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 12.8 KCal /53.56 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 2.8 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.61 g

**Alergeni:** -

## **SWEETS 4 MY SWEETS**

### **Inghetata (240g)**

**21 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Milshake vanilie: 200 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 220 KCal /920.48 Kj , Grasimi: 10.4 g, Acizi grasi saturati: 6.6 g, Glucide: 24.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.8 g, Sare: 0.26 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 110 KCal /460.24 Kj , Grasimi: 5.2 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 12.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** -

### **Lava cake (250g)**

**27 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 1 portii

Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Ciocolata neagra amaruie 75% cacao: 45 g , Unt: 40 g (Contine: **Lapte**), Zahar Coronita: 25 g , Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**)

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 798.81 KCal /3341 Kj , Grasimi: 58.89 g, Acizi grasi saturati: 14.6 g, Glucide: 51.75 g, Zaharuri: 10.1 g, Proteine: 11.93 g, Sare: 0.21 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 443.78 KCal /1856.11 Kj , Grasimi: 32.72 g, Acizi grasi saturati: 8.11 g, Glucide: 28.75 g, Zaharuri: 5.61 g, Proteine: 6.63 g, Sare: 0.12 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten

### **Banoffi Pie (200g)**

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru 8 portii

Biscuiti digestivi Tesc: 600 g , Frisca spray: 400 g , Banane: 400 g , Creme Caramel: 300 g , Unt: 150 g

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 837.73 KCal /3505.07 Kj , Grasimi: 46.94 g, Acizi grasi saturati: 21.6 g, Glucide: 93.89 g, Zaharuri: 4.08 g, Proteine: 9.33 g, Sare: 0.83 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 362.26 KCal /1515.7 Kj , Grasimi: 20.3 g, Acizi grasi saturati: 9.34 g, Glucide: 40.6 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 4.04 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** -

